

## Szoptatás: Csak 10 lépés a bababarát út!

Kutatások szerint az egész világon minden csecsemő számára a legjobb táplálási mód a szoptatás megkezdése a szülést követő első órán belül, kizárólagos szoptatás hat hónapon keresztül, életkornak megfelelő hozzátáplálás a hatodik hónaptól és fenntartott szoptatás kétéves korig vagy azon túl.

A szoptatás elősegíti az anya és a gyermek rövid- és hosszútávú egészségmegőrzését, ami sok országban a legfontosabb egészségügyi célok közé tartozik.

Az UNICEF jelentése szerint a gyermekhalandóság világméretű visszaszorítása az 1990-es évekbeli 13 milliőról a 2008. évi 8.8 millióra részben a széleskörben alkalmazott, az alapegészségügyben bekövetkezett változásoknak és ezeken belül is a korai és kizárólagos szoptatás megkezdésének

köszönhető.

Egyre több felmérés mutatja, hogy a Tíz Lépésbevezetése folyamatos szülés utáni támogatással elősegíti a szoptatás megkezdését és a kizárólagos szoptatást helyi, országos és globális szinten is.

Ma ott tartunk, hogy az összes szülészeti intézmény nagyjából 28%-a bevezette a bababarát elveket az ellátásába, ami a szoptatási arányok bátorító növekedéséhez vezetett a csecsemőtápszerek és cumisüvegek agresszív kereskedelmi marketingje ellenére. Mindamelllett ez még mindig nagyon messze van attól az eredeti céltől, amit az Innocenti Kiáltványban fogalmaztak meg: hogy 1995-re MINDEN szülészeti intézmény legyen bababarát.

Határozott lépésekre van szükség, hogy

- az újszülöttek táplálására a megfelelő szinteken működő, hatékony stratégiákat dolgozzunk ki;
- ezeket támogató nemzeti gyakorlatot és törvénykezést vezessünk be;
- a Tíz Lépést beépítsük a szülészeti gyakorlatába;
- az egészségügyben az anyák és gyermekek támogatását végző, képzett tanácsadókat alkalmazunk;
- elősegítsük támogató közösségek kialakulását és
- kiépítsük a több csatornán keresztül történő tájékoztatást.

A közösségi szinten különösen fontos az előrelépés, mivel világviszonylatban az asszonyoknak csak 56%-a szül kórházban (a legkevésbé fejlett országokban ez az arány mindössze 33%), és sok helyenegy-két nap múlva hazabocsátják őket. Az anyáknak folyamatos támogatásra van szükségük a közösségben akár kórházban szülnék, akár otthon.

Sok országban növekedett a kizárólagos szoptatási arány, de ezzel együtt néhány helyütt stagnálás vagy csökkenés is megfigyelhető, részben a Bababarát Kórház Kezdeményezés elégtelen politikai támogatása és a Tíz Lépés nem megfelelő érvényesítése miatt a bababarát intézményekben.

Az újabb tanulmányok eredményei azt mutatják, hogy minél több lépést alkalmaznak egy szülészeti intézményben, annál valószínűbb, hogy az anyák meg tudják valósítani szoptatási céljaikat. Ez aláhúzza annak fontosságát, hogy minden szülőotthon, kórház, klinika és minden közösségtörekedjen minél több lépés bevezetésére még akkor is, ha nem tudják azonnal elérni mind a tízet. Minden lépés számít!

A &bdquo;Szoptatásért&rdquo; Magyar Egyesületnek a Szoptatás Világhete alkalmából készült kiadványa innen letölthető.

A Bababarát Kórház címmel kapcsolatos további információk: <http://bababarat.sztbn.hu/>

Kiemelt hivatkozások

La Leche Liga  
A "Szoptatásért" Magyar Egyesület  
Laktációs szaktanácsadók  
Anyatejgyűjtő Állomás  
Szoptatást Támogató Nemzeti Bizottság  
Szoptatást támogatók szakmai levelezőlistája