

## Nem várhat az intézményen kívüli szülés szabályozása

A szülészeti ellátás testileg-lelkileg hatással van az anyára és a gyermekre. Minden egyes ellátó személy és a szülés teljes környezete növelheti vagy csökkentheti a nők önbizalmát, segítheti vagy hátráltathatja az anyákat a szülésben, gyermekük gondozásában és szoptatásában, valamint az újszülötteket a hatékony szopásban, az optimális, egészséges, kiegyensúlyozott életkezdésben.

A szülés egy normális, természetes és egészséges folyamat, melyet a nők akár 90%-a képes beavatkozások nélkül átélni a neki megfelelő, általa választott körülmények között. Tudományos bizonyítékok támasztják alá ezen megközelítés biztonságosságát, hatékonyságát és egészségügyi előnyeit.

„Biztonság” alatt azt értjük, hogy az ellátás bizonyítékokon alapuló gyakorlattal történik, melynek során minimalizálják a hibák és ártalmak kockázatát, és támogatják a vajúdas és szülés természetes fiziológiás folyamatát. „Hatékonyság” alatt azt értjük, hogy az ellátás az elvárt előnyöket nyújtja, és alkalmazkodik a várandós nő és gyermeke javát szolgáló igényekhez. A biztonságos és hatékony anya- és bababarát szülészeti ellátás a lehető legjobb egészségi eredményeket és előnyöket nyújtja, a források és a technológiálegmegfelelőbb és legkörültekintőbb alkalmazásával.

A legtöbb országban elsősorban a bábák látnak el több millió szülő nőt, így kifejlesztettek egy olyan ellátási modellt, amely a várandósság, vajúdas, szülés és gyermekágyas idő normális fiziológiáján, szociológiáján és pszichológiáján alapul. Bár elengedhetetlen a sürgősségi ellátás, nem ez az egyetlen megoldás az anyai és újszülött kori megbetegedési és halálozási arány csökkentésére: a megbetegedések, problémák megelőzése, a jóllét elősegítése, és a nők jogainak betartása szintén nagy jelentőséggel bír.

Sok nő biztonságosan tud szülni kórházon kívül egy szakrendelőben, születésházban vagy saját otthonában, ha folyamatos rendelkezésre áll aszakképzett ápolószemélyzet, elérhető a sürgősségi ellátás, és létezik hatékony beszámoltatás. Az intézményen kívüli szüléseknél segédkező bábák a mai Magyarországon rendelkeznek a megfelelő készségekkel, kellő felszereltséggel és a nemzetközi sztenderdeken alapuló bábai szaktudással. A jelenlegi szülész(nő) képzésnek az otthoni szülés nem része, így ezt más forrásokból kellett elsajátítaniuk.

Az anya- és bababarát szülészeti ellátás alapfeltétele, és egyben alkotmányos jog is, hogy a szülő nő szabadon választhassa meg, hogy hol, milyen körülmények között és kikkel szeretne szülni. Ehhez elengedhetetlen a szülészeti ellátás minden aspektusának – így az intézményen kívüli szülésnek – a szabályozása az anya és bababarát elvekfigyelembevételével.

Ezért a Nemzetközi Anya- és Bababarát Szülészeti Ellátásért Kezdeményezés ([www.anyababa.info](http://www.anyababa.info)) magyar képviselői elengedhetetlennek és sürgetőnek tartják az intézményen kívüli szülés szabályozását Magyarországon, és ehhez kérik a Kormány és a Parlament támogatását.

Kapcsolat: Csomóné Lindmayer Katalin, e-mail: [anyagababarat@gmail.com](mailto:anyagababarat@gmail.com)

Forrás: anyagababa