

Pollennaptár

Nem a parlagfű az egyetlen növény, ami megkeseríti az allergiások életét. Az alábbi táblázatból kiolvasható, mikor melyik növény virágzik.

Növények

Allergenitás
Virágzás-pollenszórás

febr.
márc.
ápr.
máj.
jun.
júl.
aug.
szept.
okt.

Füvek

Parlagfű

Üröm

Éger

Fészekesek

Fûzfa

Kõris

Libatopfélék

Lórom, sóska

Mogyoró

Nyírfa

Platán

Tölgy

Útifűfélék

Bodza
**

Ciprusfélék
**

Csalánfélék

**

Gyertyán

**

Hárs

**

Juhar

**

Nyárfa

**

Olajfélék

**

Pillangósok

**

Tiszafa

**

Bálványfa

*

Bükk

*

Dió

*

Eperfa

*

Ernyősök

*

Fenyőfélék

*

Gesztenye

*

Kender

*

Ostorfa;

*

Sások

*

Szil

*

Vadgesztenye

*

**** nagyon gyakori, erős reakciót vált ki

*** gyakori allergén, sokaknál okoz panaszt

** nem gyakori, keveseknek okoz panaszt

* nem okoz allergiás tüneteket