

## Shiatsu kismamáknak

A shiatsu msszázs kimagaslóan jó hatású várandósok számára, és hasznos a szülésre való felkészülésben. De jótékony hatású gyermeket &bdquo;tervezőknek", valamint a szülés után, mint egy csodálatos támogatás, megerősítés.

A várandósság ideje alatt, a szüléskor és a szülést követően mind a mama, mind a baba számára különösen fontosak a veseenergiák. Ezeket az extrameridiánok által a shiatsu szintén bevon a kezelésbe. Az anyaméh energiái, ugyanúgy, mint a veseenergiák szoros összeköttetésben állnak az extrameridiánokkal.

A shiatsunak ebben az esetben &bdquo;tápláló" jellege van az anya és a baba számára.

Otthon végezhető speciális gyakorlatok segítségével és az akupresszúrás pontok ingerlésével, amit a szülést kísérő társ végezhet a szülés ideje alatt, a szülés megkönnyíthető.

A shiatsu megerősíti a bizalmunkat saját megérzéseinkben és a babával való kapcsolatunkban.

Mintahogy a mama, a magzat is élvezzi egy shiatsu- kezelés előnyeit.