

A következő "Szojtatásra felkészítő foglalkozás Várandósoknak" időpontja

November 21-én, péntek délután, 15-től 19-óráig

Szeretettel ajánlom,

elsősorban
várandós anyáknak és partnerüknek, családtagoknak és nagymamáknak.

Azoknak az anyáknak, akik rövid kórházi bent
tartózkodásra készülnek/kényszerülnek, és szeretnének minél tájékozottabbak
lenni az első napok, hetek szoptatással kapcsolatos kérdéseiben.

Berényi Grilla

Hogyan készül
a női szervezet a kisbaba táplálására?

(A mell anatómiája, a
szoptatás élettana, lélektana)

Hogyan
befolyásolja a szülés módja a szoptatást?

(Vajúdnál alkalmazott gyógyszerek
hatása a babára,

a természetes úton,

és a császármetszéssel
született újszülött első szoptatása)

Mit tehetünk
a jó kezdetért?

(Újszülött gondozás
tervezése, támogató környezet)

A szoptatás
első hetei

(Az első napok kihívásai.
Technikák és testhelyzetek. Tanuljuk egymást, megváltozó ritmusok)

Az igény
szerinti, kizárólagos szoptatás sajátosságai

(Kereslet -kínálat elv, változó tejösszetétel,
növekedési ugrások)

Az anyatejes
táplálás jelentősége

(Az anyatejvel táplált
kisbaba testi-lelki fejlődése, a szoptató Édesanya életmódja, egészsége)

Hová
fordulhatok segítségért?

(Szoptatást támogató
baba-mama csoportok, szervezetek, szakemberek)

Előadó:
Werner Katalin, IBCLC szoptatási szaktanácsadó

Mikor veszem leginkább
hasznát ennek a foglalkozásnak?

Ha
anyatejjel szeretné táplálni a kisbabáját és szeretne többet tudni a
szoptatásról.

Ezen
a foglalkozáson a várandósság második felétől érdemes leginkább részt venni.

Mennyibe kerül a részvétel?

A
tanfolyam részvételi díja 6000 ft.

Hozhatok-e kísérőt/
kísérőket, mennyibe kerül az ő részvételük?

Igen
várjuk a kísérőket, mert szerepük az édesanyák támogatásában óriási. A
foglalkozáson való részvételük (max. 2fő) ingyenes.

Hol lesz legközelebb
Szoptatásra felkészítő foglalkozás?

Budapesten,
a II. kerület Margit krt. 58. szám alatt, a Grilla Stúdióban.

Mikor lesz legközelebb?

Többnyire minden hónap utolsó péntekén.

Szükséges-e bejelentkezniem?

Igen
kérem, hogy részvételi szándékát telefonon a 06 30 230 1688 vagy e-mailen:

babasrovat@grilla.hu címen jelezze.

Jelentkezni a részvételi díj 30%-ának befizetésével lehet a stúdióban vagy átutalással.

Werner Katalin

IBCLC szoptatási szaktanácsadó