Szoptatós kvíz

Megannyi kÃ©rdÃ©s merÃ¼l fel mÃ¡r a vÃ¡randÃ³s anyÃ¡kban is a szoptatÃ¡ssal kapcsolatban. Vajon hogyan jÃ³ mellre tenni a kicsit, vajon milyen idõkÃ¶zÃ¶nkÃ©nt szoptassunk, vajon kell-e pÃ³tlÃ¡st adni a kicsinek Ã©s egyÃ¡ltalÃ¡n meddig jÃ³ szoptatni... Werner Katalin, StÃºdiÃ³nk IBCLC szoptatÃ¡si tanÃ¡csadÃ³ja ezÃºttal nem a megszokott formÃ¡ban vÃ¡laszol a kismamÃ¡k Ã©s kisgyermermekes anyukÃ¡k kÃ©rdÃ©seire. OlvasÃ³ink nem egy cikket talÃ¡lnak e sorok utÃ¡n, hanem egy 10 kÃ©rdÃ©sbõl Ã¡llÃ³ kvÃ-zt, amelyen elgondolkodhatnak, mÃ©rlegelhetenek, sajÃ¡t elkÃ©pzelÃ©seiket Ã©s gyakorlatukat Ã¶sszehasonlÃ-thatjÃ¡k aÂ kÃ©rdÃ©sekre adott 3-3 lehetsÃ©ges vÃ¡lasszal. A â€žhelyes" vÃ¡laszokat honlapunk regisztrÃ¡lt olvasÃ³i Ã¡ltal lÃ¡thatÃ³ rÃ rejtettÃ¼k â€“ Ã-gy ha mÃ©g nem vagy regisztrÃ¡lt olvasÃ³nk, kÃ©rÃ¼nk, elõbb regisztrÃ¡lj, hogy megtudd, mit javasolnak aÂ nemzetkÃ¶zi Ã©s a magyar szoptatÃ¡ssal foglalkozÃ³ szervezetek, szakemberek.

JÃ¶jjÃ¶n tehÃ¡t aÂ kvÃ-z, amelyhez hasznos idõtÃ¶ltÃ©st kÃ-vÃ¡nunk!Â

A kvÃ-z kapcsÃ¡n felmerÃ¼lõ kÃ©rdÃ©seidre tanÃ¡csadÃ³nk szÃ-vesen vÃ¡laszol a a szoptatÃ³s fÃ³rumban.

1.Â VÃ¡randÃ³ssÃ¡g alatt a bimbÃ³edzÃ©ssel elkerÃ¼lhetjÃ¼k a mellbimbÃ³ kisebesedÃ©sÃ©t, Ã©rzÃ©kennyÃ© vÃ¡lÃ¡sÃ¡t. Ig nem igaz?

a.Â Igaz. Legjobb, ha mÃ¡r a szÃ¼lÃ©s elõtti hetekben durva tÃ¶rÃ¼lkÃ¶zõvel, fogkefÃ©vel dÃ¶rzsÃ¶ljÃ¼k.

b.Â Nem igaz. Ez hatÃ¡stalan mÃ³dszer, azonkÃ-vÃ¼l feleslegesen okozhat fÃ¡jdalmat Ã©s sÃ©rÃ¼lÃ©st.

2.Â Â Â SzoptatÃ¡s idejÃ©n legalÃ¡bb hÃ¡rom-nÃ©gy liter folyadÃ©kot kell inni.

Igaz vagy nem igaz?

Â a.Â Â A szoptatÃ³ nõnek a tejtermelÃ©s Ã©rdekÃ©ben legalÃ¡bb ennyit meg kell innia naponta.Â Â Â Â b.Â Â Nem. A leghe szomjÃºsÃ¡g Ã©rzÃ©sre hagyatkozni. A kivÃ¡ltÃ³dÃ³ tejleadÃ³ reflex utÃ¡n hirtelen erõs szomjÃºsÃ¡gÃ©rzet lÃ©p fel. Az elõre odakÃ©szÃ-tett, bõsÃ©ges folyadÃ©kbÃ³l ilyenkor esik legjobban az ivÃ¡s.

c.Â Â Nem, mÃ¡r kÃ©t- hÃ¡rom liter folyadÃ©k is elegendõ lehet.

3. Minden szoptatÃ¡s utÃ¡n Ã¼resre kell fejni a mellet. Igaz vagy nem igaz?

a. Nem igaz. IgÃ©ny szerinti szoptatÃ¡s esetÃ©n nincs szÃ¼ksÃ©g rendszeres fejÃ©sre.

b. Igaz. Lehetõleg az utolsÃ³ cseppig fejjÃ¼nk, ezzel biztosÃ-thatjuk a bõsÃ©ges tejtermelÃ©st.

4. AjÃ¡nlott a hÃ¡rom, majd nÃ©gyÃ³rÃ¡nkÃ©nti szoptatÃ¡s, kÃ¼lÃ¶nben soha nem tanul rendet a gyerek.Â Melyik igaz?

a. Helyes. Az idõrend biztos tÃ¡mpontot nyÃºjt az anyÃ¡nak Ã©s a kisbabÃ¡nak egyarÃ¡nt. A csecsemõnek az a feladata, hogy rendet tanuljon.

b. Helytelen A hÃ¡rom-nÃ©gyÃ³rÃ¡nkÃ©nti szoptatÃ¡s sok nõ esetÃ©ben kevÃ©s a megfelelõ mennyisÃ©gû tej termelõdÃ©sÃ©hez legtÃ¶bbszÃ¶r Ã©ppen ez a tÃºl korai kiegÃ©szÃ-tÃ©s Ã©s elvÃ¡lasztÃ¡s oka.

c. Helyes. Az elsõ hetekben szabad gyakran szoptatni, majd fokozatosan ritkÃ-tani kell a szoptatÃ¡sok szÃ¡mÃ¡t.

5. KÃ©t szoptatÃ¡s kÃ¶zt fontos teÃ¡ztatni a babÃ¡kat.Â Melyik igaz?

a. Igaz. A tea megnyugtatja a csecsemõket kÃ©t Ã©tkezÃ©s kÃ¶zÃ¶tt.

b. Nem. TeÃ¡zÃ¡sra csak a kissÃºlyÃº, besÃ¡rgult babÃ¡knak van szÃ¼ksÃ©gÃ¼k az elsõ hetekben.

c. Nem igaz. Az anyatej tÃ¡plÃ¡lÃ©k Ã©s egyben szomjoltÃ³ is. Ha a kicsi szomjas, mellre kell tenni.

6. Ha nem elÃ©g feszes a melled, vÃ¡rni kell a szoptatÃ¡ssal, amÃ-g meg nem telik! Igaz vagy nem igaz?

a. Igen A kisbabÃ¡nak egy adag pÃ³tlÃ¡sra van szÃ¼ksÃ©ge, amÃ-g Ãºjra nem Ã©rezhetõ a mellben a feszessÃ©g Ã©s ez jelz
hogy Ãºjra megtelt tejjel.

b. Nem. TermÃ©szetes folyamat, hogy a mellek elsõ hetekben tapasztalt feszessÃ©ge elmÃºlik.

Ettõl mÃ©g van elegendõ tej.

7. Egy nÃ©gyhÃ³napos gyereknek mÃ¡r ideje ismerkedni Ãºjfajta Ã-zekkel. Melyik helyes?

a. Igaz. A hÃ¡rom-nÃ©gy hÃ³napos babÃ¡knÃ¡l ideje elkezdeni a gyÃ¼mÃ¶lcsÃ¶k kÃ³stoltatÃ¡sÃ¡t.

b. Nem. A csecsemõknek fÃ©l Ã©vig nincs szÃ¼ksÃ©gÃ¼k az anyatejen kÃ-vÃ¼l mÃ¡sra, de sokan mÃ©g fÃ©lÃ©ves kor utÃ¡
csak kÃ³stolgatnak, akÃ¡r hÃ³napokig.

c. Nem igaz. Az Ãºjfajta tÃ¡plÃ¡lÃ©kok bevezetÃ©sÃ©vel legalÃ¡bb 5 hÃ³napos korig vÃ¡rni kell.

8.Â A WHO ajÃ¡nlÃ¡sa szerint meddig Ã©rdemes szoptatni egy gyereket?

a. egyÃ©ves korig

b. nem fejtettÃ©k ki Ã¡llÃ¡spontjukat errõl a kÃ©rdÃ©srõl, mert nagyok az egyÃ©ni kÃ¼lÃ¶nbsÃ©gek

c. a fejlõdõ orszÃ¡gokban legalÃ¡bb kÃ©tÃ©ves korig

d. kÃ©tÃ©ves korig vagy azon tÃºl

9. Mi a leggyakoribb oka a mellbimbÃ³ kisebesedÃ©sÃ©nek az elsõ hetekben?

a. ha le van nõve a baba nyelve

b. gombÃ¡s fertõzÃ©s

c. ha nem jÃ³l kerÃ¼l mellre a baba

d. bakteriÃ¡lis fertõzÃ©s

10.Melyik Ã¡llÃ-tÃ¡s igaz?

a.Â Hat hetes kor utÃ¡n mÃ¡r ritkÃ¡bban van szÃ©klete a babÃ¡nak.

b.Â Rendellenes, ha a nÃ©gyhÃ³napos szoptatott baba egy hÃ©ten egyszer kakil.

c. Az elõtej hashajtÃ³ hatÃ¡sÃº, ezÃ©rt a korai napokban folyadÃ©kpÃ³tlÃ¡sra van szÃ¼ksÃ©g.

d.Â Ha a babÃ¡t hathÃ³napos kora utÃ¡n is szoptatjÃ¡k Ã©jszaka, elkÃ©nyeztetik.

A megfejtÃ©seket itt talÃ¡lod.

Ha mÃ©g nem vagy regisztrÃ¡lt olvasÃ³nk, kÃ©rjÃ¼k, elõbb regisztrÃ¡lj Ã©s lÃ©pj be az oldalunkra, hogy lÃ¡sd a megfejtÃ©sek

KapcsolÃ³dÃ³ cikkek:

A szoptatÃ¡s tÃ¡mogatÃ¡sa a szÃ¼lÃ©s kÃ¶rÃ¼li idõszakban egÃ©szsÃ©ges anya Ã©s Ã©rett Ãºjszülött esetÃ©n

A tejtermelÃ©s megalapozÃ¡sa

Anyatej Ã©s anya fõztje 1.

Anyatej Ã©s anya fõztje 2.

Anyatej Ã©s anya fõztje 3.

AllergiamegelõzÃ©s

SzoptatÃ¡s Hete - tÃ¶bb bababarÃ¡t hely kellene

Â