Ikervárandósság 2.

Amire figyelni kell – avagy a kockázati tényezõk

Ikreim lesznek. Vajon ez egy nagyobb kockázatú várandósság? Minden várandósságnál, amikor több magzat fogan meg az anyaméhben nagyobb kockázatú folyamatról beszélünk. De ez messzemenõen nem azt jelenti, hogy folyamatosan csak a nehézségek jönnek és jönnek. Az ikerbabák is nagy esélyjel egészségesen látják meg a napvilágot.

Egy aranyos kislány ikerpár anyukája, Liza, csak az 5. hónaptól kezdte megtapasztalni, hogy mit jelent két baba a pocakban. „Amikor az emberek megtudják, hogy ikrei lesznek valakinek, akkor rögtön elõjönnek a rémtörténeteikkel, amelyeket XY rokonuk, vagy a hozzátartozójuk barátnõje élt át.” – mondja- „meg kell tanulni ezeket a mendemondákat ignorálni. Fõ elv, hogy a pozitív történeteket és a bátorító újdonságokat kell felkutatni. Ez persze nem is olyan egyszerû. Valószínûleg azért, mert a rémtörténetek jobban megmaradnak a memóriánkban."

Milyen magas a vetélés vagy koraszülés aránya?

Sajnos a vetélés, koraszülés valószínûségének aránya magasabb, ha két vagy több baba fogan, különösen akkor, ha egypetéjûek. Hogy mennyire magas ez a kockázat, számszerûen nem lehet kiszámolni, mert sok korai vetélés okát egyszerûen nem is tudjuk megállapítani, így a pontos számadatok nem állnak rendelkezésre. A legtöbb vetélés itt is, mint a várandósságnál általában, az elsõ 12 hétben történik meg. Olykor az ikrekbõl csak az egyik hal el. Ezeknél az eseteknél az élõ magzat probléma nélkül képes tovább fejlõdni.

Egy másik, relatív ritka probléma, az ún. eltûnõ iker szindróma (Vanishing Twin Syndrome). Az elsõ 3 hónapban UH-al kimutatható a két magzat, de végül csak egyikük fejlõdik tovább. Hogy miért történik így, ez mindmáig nem ismert teljes mértékben. A nem élõ magzat az anya szervezetében felszívódik vagy egy vetélés során eltávozik minden elõjel nélkül vagy csak kevés minimális figyelmeztetést követõen, tünetek nélkül vagy enyhe tünetek kíséretében – másként, mint egy „hagyományos” vetélés során, ahol görcsös fájdalom és vérzés kíséri a folyamatot.

Ha elveszítjük az egyik babát, akkor sokszor vegyes érzelmek kavarognak bennünk. A körülmények figyelembevétele nélkül, mindig nagy csapás, ha elveszítünk egy magzatot. Olykor nehéz a veszteséget feldolgozni, még akkor is, ha közben a méhünkben tovább növekszik a túlélõ baba. Sok anya gyászolja magában az eltávozott gyermekét. Ne féljünk ilyenkor segítséget kérni szakemberektõl, hogy búcsút vegyünk Tõle.

Milyen más komplikációk lehetségesek még az ikerterhességnél?

Az idõ elõtti méhtevékenység mellett a következõk a leggyakoribb problémák:

- Preeklampszia vagy a várandóskori magas vérnyomás, amely 10-20% gyakoribb az ikreket váró anyáknál. Ez az állapot korábban és kifejezettebb tünetekben nyilvánul meg, mint az egy gyermeket kihordó nõknél.

- A korai lepényleválás szintúgy valószínûbb, mint ha csak egy baba lenne a pocakban. Ez a körülmény gyakoribb a rosszul táplált és dohányzó anyáknál, és ritka a megfelelõen táplálkozó nõknél. A lepényleválás a magzatnál hirtelen megszakítást jelent az anyag- és gázcserében. A legtöbbször ez a leválás csak részleges. Ezekben az esetekben a baba életének megmentése a cél, pl. a mûtéti szülés a császármetszés által. A teljes lepényleválás sokszor ennek ellenére fatális kimenetelû. A leválás tünetei a hirtelen fellépõ hasi fájdalmak, akár vajúdásszerû görcsök, vérzés kíséretében.

- A magzati növekedés kóros csökkenése, amely egyik, de akár mindkét babánál jelentkezhet. Jelentése, hogy a fejlõdés jelentõsen elmarad a szokásos mértékektõl. Ez koraszüléshez illetve alacsony súllyal történõ születéshez vezet. Összehasonlítva az egy-magzat- várandóssággal, a többes terhességnél ez a probléma több mint 10%-kal gyakoribb.

- Fetofetális transzfúziós szindróma (FFTS), ami annyit jelent, hogy az egyik magzat átveszi a másik vérellátását is. Ez egy nagyon ritka, de súlyos komplikáció az egypetéjû ikreknél. Az egyikük túl sok vért kap, még a másik túl keveset. Az. eddigiekben ez igen gyakran mindkét magzat halálát jelentette, de manapság a korai felismerés mellett a túlélési esélyek jelentõsen javultak. Már méhen belül is lehet kezelni ezt a problémát, amellyel sokszor sikeresen megoldódnak a nehézségek.

Hogyan kezelhetõk ezek a problémák?

Mindez attól is függ, hogy mennyire elõrehaladott a várandósság. Ha csak a 36. héten jelentkeznek panaszok, akkor a legveszélyesebb idõszakon már túl vagyunk és a kockázata egy vetélésnek már nagyon alacsony, akárcsak annak, hogy vészesen kevés súllyal születnek meg a babák. A 36. hét elõtt ezek a problémák akár gyógyszeres vagy kórházi kezelést is igényelnek ágynyugalommal. A várandósságot kísérõ orvos mérlegelheti a kockázatokat és javasolhat megoldásokat a túlélési esélyek növelésére.

Gertiben, amikor elõször volt ikrekkel várandós, az orvosa aggodalmat keltett, mivel a babák nem egyformán fejlõdtek. A vége felé azonban megfordult a kocka és a lemaradt baba behozta a növekedést, sõt le is hagyta a testvérét. Mindenkinek nagyon nagy megkönnyebbülést okozva. A második ikerterhesség során Gertinek be kellett feküdni a kórházba, mivel a 22. héttõl erõteljes fájásai voltak. Állandó felügyelet mellett vajúdásgátló gyógyszereket kapott és egy hét múlva már haza is mehetett. A 37. héten szerencsésen megszülte az egészséges babákat.

Elkerülhetõk egyáltalán a komplikációk?

Sok probléma pozitívan befolyásolható az ikreket váró anyáknál már csak a mindennapi tevékenységükkel, életstílusukkal is. Ha idejekorán kiderül, hogy több baba lakik a pocakban, akkor az orvosnak is elegendõ ideje lesz, hogy felismerje és kezelhesse az esetleges komplikációkat.

Fontos összegyûjteni az ikerterhességnél felmerülõ problémák az információit, de nem szabad, hogy csak ezek töltsék ki az életünket, és mindenen aggályoskodjunk. Ismerjük meg az idõ elõtti méhizom-összehúzódások jeleit. Figyeljünk arra, hogy eleget és egészségesen együnk, megfelelõ mennyiségû vizet igyunk. És ne feledkezzünk meg a várandósgondozás következõ idõpontjáról. Az orvosunk, a bábánk a legfontosabb információforrásunk.

Kapcsolódó cikkek:

Ikervárandósság 1. rész

Ikervárandósság 2. rész