

## A dolgozó anyák gyerekei egészségtelenül élnek

Egy vizsgálat szerint azok a gyerekek, akinek az anyja dolgozni jár, hajlamosabbak arra, hogy egészségtelen szokásokat vegyenek fel, mint azok, akiknek otthon van az anyjuk.

A kutatók megállapították, hogy a dolgozó nők gyerekei sokkal inkább folytatnak ülő életmódot, és inkább viszik őket autóval iskolába, semmint hogy gyalogolnának.

A vizsgálatban több mint 12 500 ötéves egyke gyerek vett részt. Anyjukkal kérdőívet töltettek ki a munkaidő hosszáról, a gyerek étrendjéről, mozgásáról és inaktivitási szintjéről.

– Miután az eredményeket nagy valószínűséggel befolyásoló tényezőket (az anya képzettségi szintje és társadalmi-gazdasági helyzete) számításba vettük, eredményeink arra utalnak, hogy a teljes vagy részmunkaidőben dolgozó anyák gyerekei közül többen isznak cukros üdítőket étkezések közben, mint azok, akiknek az anyja nem dolgozik – írják a kutatók. Ezek a gyerekek legalább napi 2 órát töltenek a TV vagy a számítógép előtt, és gyaloglás illetve kerékpározás helyett autóval viszik őket óvodába, valamint kevesebb gyümölcsöt is fogyasztanak.

Az Egyesült Államokban és Nagy-Britanniában az ötévesnél fiatalabb gyerekek 60 százalékának dolgozik az édesanyja.

A szerzők hozzátesszik azonban, vizsgálatukkal semmiképp sem azt kívánták elérni, hogy az anyák ne dolgozzanak, inkább azt, hogy szükség van a dolgozó anyákat támogató programokra, hogy gyermekeik egészséges életmódot folytassanak.

Forrás: InforMed