

## Szeretetteljes támogatók, nemcsak a szülés alatt - dúlák

A "dúla" szó ógörög eredetű, napjainkban pedig, azon nők megjelölésére használják, akik vajúzó, szülő nőket segítenek.

Jelentése: "olyan nő, aki tapasztalt a gyermekszülésben, aki folyamatos testi és érzelmi gondozást biztosít, aki ellátja az anyákat a megfelelő információkkal, a szülés előtt, alatt és után." (Klaus, Kennell és Klaus az "Anyáskodás az anya felett" c. könyvben).

A világ szinte minden kultúrájában, a nőket más nők vették körül és gondozták a szülésük alatt. A szüléseket ábrázoló művészeti alkotásokon világszerte a szülőanyán kívül, még legalább két nő látható, akik segítik, támogatják a vajúzó.

Az egyik ezek közül a bába, aki az anya és a baba biztonságára ügyel; a másik, vagy a többiek az anya mellett helyezkednek el, támogatják és biztatják őt. A modern dúla ezen támogató, segítő nők manifesztációja.

A dúla

- felismeri, hogy a szülés egy olyan életre szóló kulcsélmény, amire a nő egész életében emlékezni fog

- érti a szülés fiziológiáját, és a vajúzó nő érzelmi szükségleteit

- segíti az anyát és partnerét a szülési tervük elkészítésében és annak kivitelezésében

- vajúzó nő mellett marad, a vajúzás teljes időtartama alatt

- érzelmi támogatást nyújt, kényelmi intézkedéseket fogantósít, objektív nézőpontot és segítséget biztosít az anyának, hogy az megkaphasson minden szükséges információt ahhoz, hogy a lehető legjobb döntést hozhassa

- megkönnyíti a kommunikációt a vajúzó nő és partnere, valamint a kórházi személyzet között

- a saját szerepének azt tekinti, hogy táplálja és óvja a nő szülésélményének emlékét

A dúlának az a szerepe, hogy fizikai és érzelmi támogatást nyújtson a vajúzás és a szülés alatt, valamint, hogy segítse az anyát és annak partnerét/partnereit abban, hogy minél több fontos információt összegyűjtsenek.

A dúlák szakterülete a nem-klinikai típusú gondozás; klinikai jellegű intézkedéseket - hüvelyi ellenőrzés, magzat megfigyelés stb. - egyáltalán nem hajtanak végre.

A dúla célja az, hogy a vajúzó nő saját fogalmai szerinti lehető legjobb és legkielégítőbb szülésélményt biztosítsa számára.

## A dúla és az anya partnerének együttműködése

A dúla kiegészíti a partnert, nem pedig helyettesíti őt. Ideális esetben a dúla és a partner képezik a tökéletes támogató csapatot a nő számára, úgy hogy kiegészítik egymás erősségeit.