A svéd masszázs jelentõsége térdarthritisnél

Amerikai kutatók megfigyelése szerint a gyulladásos jellegû térdízületi megbetegedés - arthritis - miatt szenvedõk számára tartós javulást eredményezhet a tradicionális svéd masszázs - olvasható a The New York Times egészségügyi mellékletébenEgyre több amerikai orvos javasolja arthritises betegei számára, hogy a gyulladáscsökkentõ szerek szedése mellett járjanak masszázsra - idézett a tekintélyes New York-i lap egy amerikai belgyógyászati folyóirat (Archives of Internal Medicine) legfrissebb számában megjelent tanulmányt.A kutatók egyelõre nem tudják pontosan megmagyarázni a jelenséget, a hatásmechanizmust, hiszen a masszázs általában az izmokat veszi célba, miközben a betegség az ízületi szövetet és csontot támadja meg. Talán több minden hat egyszerre - véli dr. David L. Katz (a Yale orvosegyetemérõl). Talán szerepet játszik, hogy a masszázs javítja a vérkeringést, több vér jut a térd szöveteibe, illetve esetleg arról lehet szó, hogy éppen úgy tompítja a fájdalmat, mint ahogy a sérült terület dörzsölése, finom nyomkodása is enyhítheti a kínt. Ilyenkor ugyanis a szenzoros stimuláció legyõzi a fájdalomingert.A masszázs hatására az arthritises térd rugalmasabb lesz, hajlékonyabbá válhat, ennek hatására a páciens könnyebben, és többet mozog, sétál, ami mellesleg már önmagában is gyógyulást hozhat a betegségre - legalábbis ezt tekintik az egyik legcélravezetõbb terápiának.A vizsgálat során a kutatók 68 páciensnél alkalmazták a masszázsterápiát, kétszer egy héten, négy héten keresztül, majd további 4 héten át heti egyszer. A kezelés végére a betegek kevesebb fájdalomról és kisebb fokú merevségrõl, továbbá jobb térdfunkcióról számoltak be. A vizsgálat lezárulta után nyolc héttel változatlanul javulásról számoltak be.Forrás: MTI