A gyermekágyi regenerálódás támogatása

A képzés témája a gyermekágyas idõszak funkcionális támogatása, rögtön a szülés utántól az elsõ 3-4 hónapig az anya- és a baba felõl is.

A gyermekágyas életszakasz nagyon sérülékeny, az anya több oldalról is támogatásra szorul. A program célja az empatikus kísérésen túl, elsõsorban a minél teljesebb testi felépülés útmutatása, másodsorban a testi egyensúlyon keresztül a lelki harmónia megerõsítése. Dúlaként, postpartum szülésznõként számos lehetõséged van arra, hogy hatékonyan segítsd a szülés utáni folyamatokat.

Mondhatni, hogy testünk tökéletesen ki van találva és szülés után is pontosan tudja mi a dolga. Ami igaz, viszont nem számolt a civilizáció adta nehézségekkel: a túlterheléssel, a helytelen terheléssel, a különféle elvárásoknak való megfeleléssel, no meg azzal, hogy korunkban az anyák sokszor magukra maradnak, nemcsak fizikailag a babával, hanem kérdéseikkel is, amelyek a testükben történõ változásokról szólnak. Nem tudják, hogy a sok szakember közül kihez is forduljanak, egyáltalán mennyire súlyos a probléma, kell vele foglalkozni, vagy megoldódik magától is? Mit jelent az, hogy magától is megoldódik? A babánál melyek azok a jelek, amelyek esetleges szülés körüli (perinatális) károsodásra utalhatnak, mi a teendõ, kihez forduljanak?

A képzés elvégzése után képes leszel

- magabiztosan kísérni a gyermekágyast a kezdeti kihívásokban,

- a problémák jórészének megelõzésében támogatni az anyát,

- a császármetszésbõl való felépülés támogatására.

- a gondok korai észrevételére,

- segítheted az anyát az “öngyógyulásában”, és abban is, hogy

- mikor szükséges feltétlenül szakemberhez fordulnia,

Egy olyan ismeretanyagot szeretnék átadni, amely a dúlás-hétköznapi életben hasznosítható információkat, speciális technikákat tartalmaz, ezzel is növelve a postpartum gondoskodás értékét. A további részletek itt érhetõk el:

http://ujeletkor.hu/?p=358