

## MIT JELENT AZ IBCLC SZOPTATÁSI TANÁCSADÁS?

IBCLC - International Board Certified Lactation Consultant

Nemzetközi Laktációs Szaktanácsadó

A szoptatás területén tapasztalatot szerzett szakembereknek 1985 óta van rá lehetőségük, hogy IBCLC oklevelet szerezzenek. A vizsga feltétele több ezer óra klinikai és szoptatási tanácsadói gyakorlat, valamint 45-180 óra szakmai továbbképzés is (a vizsga követelményei között többek között anatómiai ismeretek, élettan, endokrinológia, táplálkozás, biokémia, immunológia, farmakológia, toxikológia, pszichológia, szociológia, antropológia, csecsemőfejlődés, szoptatással kapcsolatos technikai tudnivalók, szoptatást segítő eszközök használata, egészségnevelés, stb. szerepel.).

"A laktációs szaktanácsadók valóban abban a helyzetben vannak, ahol egyedülálló gondoskodást tudnak biztosítani a szoptató anyáknak és csecsemőiknek" - mondja Becky Mannel a Laktációs Szaktanácsadók Nemzetközi Szövetségének (ILCA) elnöke. Jelenleg 16000 laktációs szaktanácsadó tevékenykedik 69 országban szerte a világon (Magyarországon 23 IBCLC dolgozik.)

"A laktációs szaktanácsadók az adott édesanya egyedi szükségleteinek megfelelő segítség megadásával kiegészítik az egészségügyi csapat többi tagjának a munkáját." - folytatja Mannel. "Néhány esetben ez egyszerűen azt jelenti, hogy megerősítik az anyát: minden rendben van a szoptatással. Más esetekben azt jelentheti, hogy segíteni kell egy koraszülött vagy beteg kisbaba szoptatásában, a tejmennyiség növelésében vagy túljutni egy szoptatási nehézségen, esetleg gyakorlati ötleteket adni arra, hogyan lehet folytatni a szoptatást akkor, ha az édesanya újra munkába áll."

A laktációs szaktanácsadók (IBCLC) képzett egészségügyi szakemberek, akiknek megfelelő képzési feltételeknek kell eleget tenniük és szigorú vizsgát kell tenniük. Rendelkeznek azokkal a speciális gyakorlati ismeretekkel és tudással, amelyeknek birtokában hathatós segítséget tudnak nyújtani a szoptató anyáknak és gyermekeiknek. Ezek a magasan képzett szakemberek mind a szülés előtti, mind a szülés utáni gondozásban részt vesznek, és helyes információk átadásával segítik a családokat abban, hogy megalapozott döntéseket tudjanak hozni.

"Arra biztatok minden új szülőt, hogy keresse ezt az öt betűt, IBCLC, a szoptatási tanácsadó névjegyén. Ez az "arany zsinórmértéket" képviselő képesítés azt jelenti, hogy annak, aki ezt megszerezte megvan a szakértelme és a tapasztalata is ahhoz, hogy hatékonyan segítsen a szoptatási problémák megoldásában."

Sok országban a laktációs szaktanácsadók megtalálhatóak a kórházakban, orvosi rendelőkben, magánpraxisban és kormányzati szervezetekben is.

A Laktációs Szaktanácsadók Nemzetközi Szövetsége (ILCA) a jelenlegi és leendő laktációs szaktanácsadók hivatásos egyesülete. Az ILCA célja, hogy világszerte elterjessze a szoptatási szaktanácsadói hivatást. Az ILCA számos információforrást és továbbképzési lehetőséget biztosít tagjai számára azzal a céllal, hogy a laktációs szaktanácsadók minden időben naprakész ismeretekkel tudják segíteni a szoptató családokat.

Honlapunk IBCLC tanácsadója: Werner Katalin